



Nous vous informons de l'existence de la
formation :

« Post-Permis »

Cette formation aura pour but notamment de
réduire la durée de la période probatoire à
l'issue de l'obtention de votre permis B.

Pour tout renseignement merci de vous
adresser à l'accueil.

STAGE POST PERMIS

PROGRAMME

MATINÉE :

Objectif : améliorer la compréhension et la gestion de situations de conduite complexes

1. Présentation de la formation
Durée : 10 minutes

2. Questionnaire d'entrée en formation (autoévaluation)
Durée : 15 minutes

3. Constitution du groupe :
Se présenter. Confronter ses expériences au groupe. Découvrir sa singularité.
Durée : 35 minutes

4. Traitement du questionnaire d'autoévaluation afin de confronter ses expériences
Durée : 45 minutes

5. Perception des risques
Se positionner face au risque.
Se confronter à la perception des autres.
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.
Durée : 1 heure

6. Comprendre et résoudre des situations complexes.
Durée : 1 heure 15 minutes



-APRÈS MIDI :

Objectif : Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables. Les stratégies de mobilité.

7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Etre capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).

Etre conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)

Durée : 1 heure 45 minutes

8. Choix de mobilité

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.

Etre sensibilisé aux questions environnementales.

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

Durée : 1 heure

9. Bilan avec engagement

Durée : 15 minutes